



Institut Français de
Micro-immunothérapie

Micro-immunothérapie

Soutenir le système immunitaire

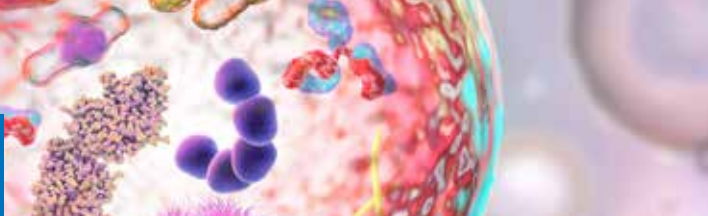
Cibler les déséquilibres immunitaires

Améliorer la santé





Institut Français de
Micro-immunothérapie



Dr Ursula Bubendorfer

Présidente de
l'association
germanophone de
micro-immunothérapie
(MeGeMIT)

Notre corps est naturellement équipé d'un mécanisme de défense efficace : le système immunitaire. En général, lorsqu'il est déséquilibré, nous tombons malades. D'ailleurs, environ 90 % des pathologies sont liées à un dysfonctionnement du système immunitaire. Par conséquent, soutenir le système immunitaire pour l'aider à maintenir ou à récupérer ses performances est bénéfique pour la santé. C'est précisément l'objectif de la micro-immunothérapie.

Il y a cinquante ans, le Dr Maurice Jenaer a développé cette approche thérapeutique. Dès lors, de nombreuses avancées ont été réalisées dans la recherche en immunologie. Les principes de la micro-immunothérapie sont basés sur les dernières avancées en immunologie et la méthode suscite un intérêt croissant chez les médecins, les professionnels de santé et les patients. Ce document vise à résumer les différentes caractéristiques de cette thérapie et à décrire son mode d'action.

Tables des matières

▶ Présentation de la micro-immunothérapie.....	4
▶ Entretien avec un patient.....	7
▶ Le système immunitaire.....	8
▶ Les principes de la micro-immunothérapie.....	10
▶ Témoignages.....	12
▶ Résumé.....	14

Présentation de la micro-immunothérapie

1. Qu'est-ce que la micro-immunothérapie ?

La micro-immunothérapie est une immunothérapie visant à maintenir ou à restaurer le bon fonctionnement du système immunitaire sans provoquer d'effets secondaires.

2. Quelle est la principale caractéristique de la micro-immunothérapie ?

La micro-immunothérapie utilise les mêmes messagers que ceux du système immunitaire (cytokines, facteurs de croissance, hormones) en faibles doses. Ces messagers sont responsables de la communication entre les cellules et les autres éléments impliqués dans les réponses immunitaires. Ainsi, la micro-immunothérapie parle le même langage que celui du système immunitaire.

3. Dans quels domaines la micro-immunothérapie peut-elle être utilisée ?

La micro-immunothérapie possède un large champ d'application et peut être utilisée à la fois pour le traitement et/ou la prévention d'un ensemble varié de pathologies mais toutes liées à un dysfonctionnement du système immunitaire :

- ▶ Allergies
- ▶ Dépression
- ▶ État de stress
- ▶ Maladies auto-immunes
- ▶ Maladies bucco-dentaires
- ▶ Maladies de la peau
- ▶ Maladies digestives
- ▶ Maladies gériatriques
- ▶ Maladies gynécologiques
- ▶ Maladies infantiles
- ▶ Maladies infectieuses
- ▶ Maladies neurologiques
- ▶ Troubles osseux et articulaires
- ▶ Traitement complémentaire du cancer

4. Comment prendre le traitement de micro-immunothérapie ?

L'administration du traitement est très simple. Les gélules contiennent de petits granules imprégnés de substances actives. Les gélules doivent être ouvertes, leur contenu versé sous la langue pour pouvoir fondre lentement.

Il s'agit d'une prise par voie sublinguale afin que les substances actives atteignent facilement le système immunitaire par le biais du système lymphatique.

Conseils de bon usage

- ▶ Prenez le traitement de préférence à jeun, 15 à 30 minutes avant le repas du matin. Si cela n'est pas possible, prenez-le une heure après le repas.
- ▶ Respectez impérativement l'ordre de numérotation des gélules, il s'agit d'un traitement séquentiel.
- ▶ Ouvrez la gélule, versez les granules sous la langue et laissez-les fondre lentement.

5. Pourquoi la micro-immunothérapie est-elle généralement utilisée ?

La micro-immunothérapie peut être administrée en prévention mais aussi pour traiter des affections aiguës ou chroniques. Votre médecin utilise la micro-immunothérapie afin de soutenir votre système immunitaire. Pour choisir le traitement le mieux adapté, il fera un diagnostic approfondi de votre état de santé. Selon vos symptômes, il peut vous demander de faire des analyses biologiques afin d'évaluer l'état de votre système immunitaire (par exemple, un typage lymphocytaire) ou identifier la présence d'une infection virale persistante (par exemple, sérologie du virus d'Epstein-Barr) pouvant perturber son fonctionnement. La régulation du système immunitaire prend du temps et la durée du traitement peut aller de quelques semaines à quelques mois selon votre pathologie.

6. À qui s'adresse la micro-immunothérapie ?

La micro-immunothérapie peut être administrée aux adultes comme aux enfants. Elle convient donc à toute la famille.

7. La micro-immunothérapie peut-elle être prise en même temps que d'autres traitements ?

La micro-immunothérapie est compatible avec d'autres traitements et peut agir en synergie avec eux. Cependant, il s'agit d'un traitement complémentaire. Les autres traitements ne peuvent donc pas être interrompus sans consultation préalable de votre médecin.

8. Qui utilise la micro-immunothérapie ?

La micro-immunothérapie est prescrite par des professionnels de santé qui placent l'être humain au cœur d'une démarche de santé globale. Ils sont formés par notre Institut à l'utilisation de la micro-immunothérapie mais aussi à l'interprétation de certaines analyses biologiques destinées à évaluer l'état du système immunitaire. L'objectif étant de pouvoir élargir leur étude diagnostique et de choisir un traitement adapté à chacun de leurs patients.

9. Quels sont les avantages de la micro-immunothérapie ?

La micro-immunothérapie présente de multiples avantages. Elle vise à traiter les causes de la maladie plutôt que ses symptômes. L'objectif étant de restaurer la santé sur le long terme. Grâce à l'utilisation de faibles doses de messagers immunitaires, il s'agit d'un traitement sûr, qui peut être associé à d'autres approches thérapeutiques. L'administration sublinguale facilite la prise, en particulier pour les enfants, car les granules doivent simplement être versés sous la langue.

10. Depuis combien de temps est-elle utilisée ?

La micro-immunothérapie est utilisée depuis plus de 50 ans. Créée en 1967 par le Dr. Maurice Jenaer, cette approche thérapeutique s'est développée avec les nouvelles découvertes en immunologie et fait partie aujourd'hui de la stratégie thérapeutique de milliers de médecins et de professionnels de santé dans le monde entier.



Entretien avec un patient

Mona, comme beaucoup de mères, prend soin de la santé de toute sa famille. Son mari souffre d'une rhinite allergique, ses enfants sont souvent touchés par des infections courantes et elle a une maladie inflammatoire chronique de l'intestin depuis de nombreuses années.

Comment avez-vous entendu parler de la micro-immunothérapie ?

C'est mon médecin de famille qui me l'a recommandée. Il s'agit d'un traitement très bien toléré et qui peut être associé en complément d'autres médicaments. Nous avons choisi la micro-immunothérapie parce qu'elle soutient le système immunitaire de manière naturelle.

Que vous a apporté ce traitement ?

Les autres médicaments ne traitent souvent que les symptômes. Avec le temps, les troubles réapparaissent. Depuis que nous utilisons la micro-immunothérapie, nous avons observé une certaine stabilité de notre état de santé. Les enfants développent plus rarement des infections et les symptômes d'allergie de mon mari ont quasiment disparu. Je me sens à nouveau plus vivante et beaucoup moins limitée dans ma vie quotidienne. La micro-immunothérapie a donc changé notre vie.

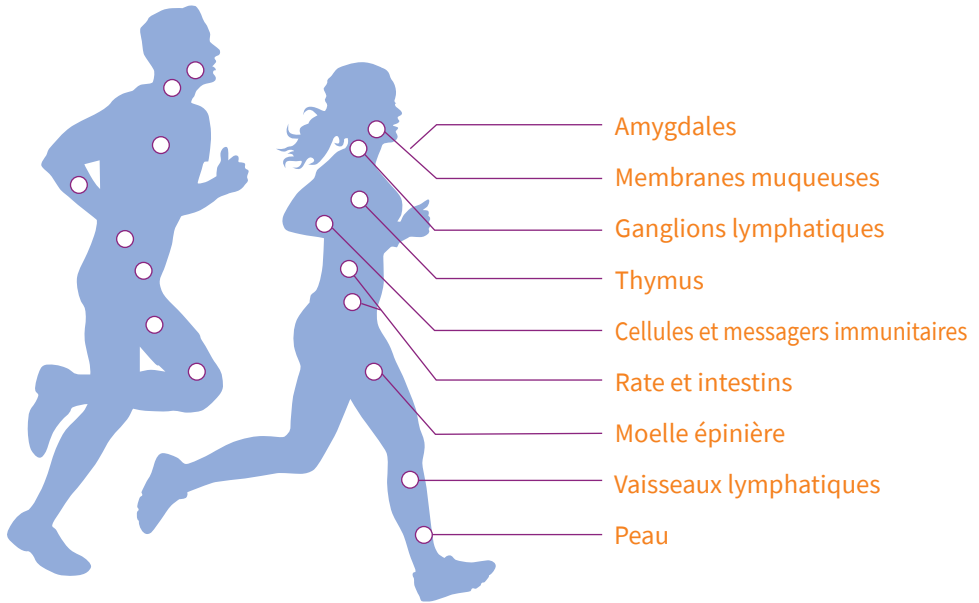
Comment prenez-vous le traitement ?

Chacun d'entre nous prend une formule de micro-immunothérapie différente. Il suffit d'ouvrir les gélules et de verser les granules qu'elles contiennent sous la langue. Le traitement est très facile à prendre, surtout pour les enfants. Aujourd'hui, mon mari et les enfants l'utilisent principalement à titre préventif.

Est-ce que vous pourriez recommander ce traitement ?

Absolument ! Nous sommes ravis de la micro-immunothérapie et nous l'avons déjà conseillée à nos proches.

Le système immunitaire



Le système immunitaire est le mécanisme de défense naturel de l'organisme pour nous protéger des agents pathogènes ou d'autres facteurs perturbateurs. Ce système complexe est constitué d'un réseau de différents organes, cellules et molécules messagères (voir schéma). Il est généralement divisé en deux catégories étroitement liées : le système immunitaire inné, non spécifique, et le système immunitaire adaptatif, spécifique.

Lorsque des agents pathogènes pénètrent dans l'organisme, les cellules du système immunitaire inné reconnaissent d'abord les agents étrangers et les attaquent. Si nécessaire, elles produisent des messagers afin de recruter d'autres cellules immunitaires.

Messagers du système immunitaire

Les messagers du système immunitaire sont aussi souvent appelés « cytokines ». Ce sont des protéines qui permettent aux cellules du système immunitaire de communiquer entre elles et de coordonner leur réponse afin de combattre efficacement les agents pathogènes. Elles peuvent stimuler ou inhiber une réponse immunitaire. Elles sont les principales substances actives de la micro-immunothérapie.

Si le système immunitaire inné ne parvient pas à éliminer les agents pathogènes, le système immunitaire adaptatif entre en jeu et les deux systèmes collaborent ensemble. Les cellules du système immunitaire adaptatif ciblent les agents pathogènes mais de manière plus spécifique, en migrant dans le tissu et en libérant de nouveaux messagers pour mettre en place une réponse plus efficace. Une fois les agents pathogènes détruits, d'autres messagers du système immunitaire sont libérés afin de contrôler et mettre fin à cette attaque immunitaire. Enfin, les macrophages, éliminent les débris.

Après cette réponse primaire, une mémoire immunitaire est créée. Ainsi, l'organisme peut réagir beaucoup plus rapidement et efficacement en cas de réapparition des mêmes agents pathogènes.

Mémoire immunitaire

La mémoire immunitaire est une des caractéristiques du système immunitaire adaptatif. L'exposition à un agent pathogène entraîne la formation de cellules mémoires, des globules blancs spécifiques qui réagissent immédiatement et plus intensément au même agent pathogène lorsqu'ils le rencontrent à nouveau, de sorte qu'il n'y a pas d'apparition de symptômes. C'est la raison pour laquelle nous sommes immunisés face à certaines maladies.

Les principes de la micro-immunothérapie

La micro-immunothérapie est fondée à partir des découvertes concernant le fonctionnement du système immunitaire, gardien naturel de notre santé. En effet, il est capable de détecter et de détruire les agents nocifs sauf s'il est déséquilibré en raison de facteurs externes (ex. pollution, agents pathogènes, carences nutritionnelles, toxines) ou de facteurs internes (ex. troubles psychologiques ou hormonaux). La micro-immunothérapie a pour but d'optimiser l'autorégulation du système immunitaire et de rétablir son équilibre.

Messagers du système immunitaire

Comme décrit précédemment, les cytokines jouent un rôle important dans la coordination de la réponse immunitaire. Ce sont précisément ces messagers immunitaires, entre autres, qui sont utilisés en micro-immunothérapie pour corriger une réponse immunitaire incontrôlée ou inappropriée. Ces substances actives sont utilisées à faible dose et sont donc bien tolérées.

L'objectif de la micro-immunothérapie peut être différent en fonction de la pathologie. Par exemple, dans le cas d'infections virales ou bactériennes, il est nécessaire de renforcer la réponse immunitaire naturelle, tandis que dans le cas d'allergies ou de maladies auto-immunes, l'objectif est au contraire d'atténuer les réactions immunitaires excessives.

Il s'agit d'un traitement séquentiel. Comme le système immunitaire lui-même, la micro-immunothérapie transmet l'information aux cellules immunitaires de manière progressive, imitant ainsi la chaîne des réactions immunitaires. La réponse immunitaire est ainsi modulée de manière naturelle.

Régulation immunitaire à long terme

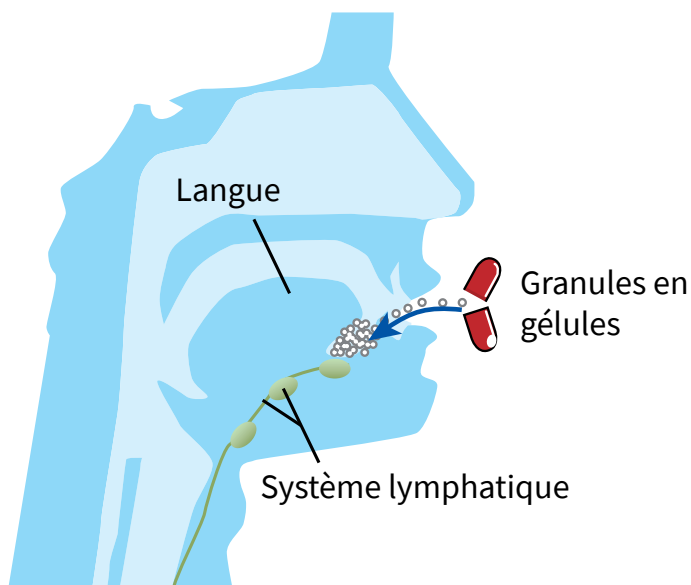
Les processus pathologiques chroniques sont souvent liés à un mauvais fonctionnement du système immunitaire. La micro-immunothérapie peut être utilisée pour réapprendre au système immunitaire à fonctionner correctement. Cette rééducation peut prendre quelques mois ou plus, mais peut avoir un réel impact à long terme, surtout si elle s'accompagne d'un mode de vie sain.

Précautions d'usage

Les gélules numérotées de 1 à 10, contiennent des granules imprégnés de substances immunomodulatrices. L'ordre de numérotation des gélules doit être strictement respecté.

Origine des substances actives

Les substances actives utilisées en micro-immunothérapie sont obtenues grâce aux nouvelles techniques de biotechnologie.



Témoignages



Dr Petra Blum

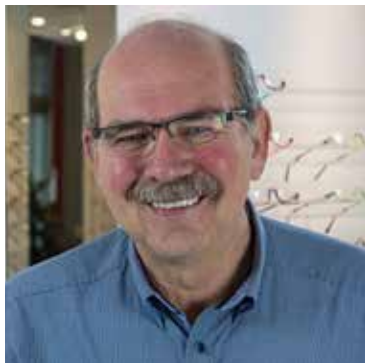
Dr Petra Blum, Médecin généraliste

Dans ma pratique médicale, la micro-immunothérapie est un élément majeur de ma stratégie thérapeutique. J'utilise ce traitement depuis 1999 et j'exploite l'ensemble des possibilités thérapeutiques dans divers domaines. J'apprécie surtout le fait que la micro-immunothérapie régule le système immunitaire en douceur et cible spécifiquement la cause sous-jacente des maladies.

Nombreux sont les patients qui viennent me voir après avoir consulté plusieurs médecins et essayé différents traitements sans obtenir d'amélioration. Lorsque j'examine leur état immunitaire, je détecte souvent des réactivations virales pouvant déclencher d'autres troubles. Souvent, mes patients sont surpris par ce diagnostic. Je leur explique alors comment les réactivations virales peuvent être traitées spécifiquement par micro-immunothérapie. Après une courte période de traitement, la plupart des patients se sentent beaucoup mieux.

Mon conseil :

Si vous souffrez d'une maladie depuis longtemps ou si vous présentez des symptômes inexpliqués sur le plan médical, demandez à votre médecin ou à un professionnel de la santé de vous parler de la micro-immunothérapie. L'évaluation de l'état immunitaire peut révéler des déséquilibres immunitaires et mettre en évidence des causes sous-jacentes jusqu'alors inconnues.



Wolfgang Spiller

Wolfgang Spiller, Naturopathe

J'ai entendu parler pour la première fois de la micro-immunothérapie lors d'un congrès international à Strasbourg en 1992. Cela m'a ouvert de nouvelles perspectives dans le traitement des allergies, des maladies auto-immunes et des cancers.

Jusqu'alors, je ne savais pas comment optimiser le système immunitaire de manière spécifique, mais aujourd'hui, je suis en mesure de réguler les mécanismes de défense de l'organisme de manière beaucoup plus précise et efficace grâce à l'utilisation de méthodes de diagnostic de l'état immunitaire et de la micro-immunothérapie. Je peux ainsi offrir à mes patients un traitement beaucoup plus précis et ciblé.

Installé dans mon cabinet depuis 1981, j'ai pu apprécier l'efficacité de nouvelles approches diagnostiques et thérapeutiques, dont certaines ont montré leur intérêt, d'autres non. La micro-immunothérapie est désormais au cœur de ma stratégie thérapeutique depuis 25 ans et représente pour moi la médecine du futur. Grâce à la micro-immunothérapie, j'ai pu accompagner de nombreux patients vers le chemin de la guérison.

Mon conseil :

Si vous recherchez une thérapie efficace et bien tolérée pour traiter une maladie chronique ou auto-immune, la micro-immunothérapie peut être une bonne option. Souvent, les patients qui viennent à mon cabinet ont déjà traversé une longue odyssee, au cours de laquelle ni les bons outils de diagnostic ni le bon traitement n'ont été utilisés.

Résumé

La micro-immunothérapie est un traitement immunomodulateur qui :



COMMUNIQUE

dans le langage propre au système immunitaire, utilisant des substances telles que les cytokines, protéines permettant naturellement la coordination de la réponse immunitaire.



IMITE

les mécanismes naturels de l'organisme, opérant par étapes séquentielles, comme les différentes phases de la réaction immunitaire.



ÉDUQUE

le système immunitaire pour qu'il puisse par lui-même faire face à quelconque agresseur.



Institut Français de
Micro-immunothérapie



Institut Français de Micro-immunothérapie

Institut Français de Micro-immunothérapie

49 rue Ponthieu, 75008 PARIS

Tél. : +33(0)1 86 95 41 63

ifmi@microimmuno.fr



www.microimmuno.fr

Suivez-nous sur :

